



# THE SPA

by HARNN



## The Spa by HARNN

# ホテル インディゴ 軽井沢

静寂と自然の力に身をまかせましょう。ホテルインディゴ軽井沢のThe Spa by HARNNはあなたの心と体を蘇らせ究極の癒しと幸せを感じさせてくれます。

雄大な浅間山と小川が作り出す景色に囲まれたスパは、HARNNの現代的なタイのエッセンスと日本のローカルの要素が組み合わさり、他にはないあなただけの商品と本格的なホリスティックトリートメントを提供しています。

深いリラクゼーションへと誘うラグジュアリーな大浴場と共に癒しと幸福感をもたらす至高のスパ体験をお楽しみ下さい。

スパメニューはホテル・インディゴ軽井沢のためだけに作られ、専門的なトレーニングを受けたセラピストにより提供されます。すべてのトリートメントセッションはオーガニックで伝統的な癒しのレシピでブレンドされた、お茶のリチュアルで完結します。

神聖なる癒しの旅がここに始まります...

# マッサージセラピー

HARNNマッサージセラピーはあなたを健やかで幸せな状態へ誘います。伝統的でホリスティックな手法は純粋な天然成分の商品によってさらに効果が高められます。

## アロマティック タイ ボディ マッサージ

60分 / ¥ 22,000  
90分 / ¥ 27,700

トラディショナル タイマッサージとアロマティック オイルマッサージ融合した至福のトリートメントです。手のひらから伝わる心地よいマッサージの強弱とストレッチが筋肉の張りを和らげ動きを回復させます。ビタミンEが豊富なライスブランオイルがお肌を内側から輝かせます。

## ディープティシュー マッサージ

45分 / ¥ 16,400  
60分 / ¥ 22,000

ゆっくり、しっかりした手技で深層の筋肉に働きかけるこの繊細なマッサージは、血流を刺激して筋肉の回復を促進し、心身の緊張を緩めます。

# スパご利用の手引き

## ご予約

The Spa by HARNNのご予約は、お部屋の電話の"インスタントサービス"ボタンからお問合せ下さい。またメールでも承っております。ご予約確定に際しましては有効なクレジットカード情報が必要となります。

メールアドレス: Spa.INDKaruizawa@ihg.com

## ご到着時間

ご予約のお時間がトリートメントの開始時刻となります。ご予約時間を過ぎてのご到着の際は、トリートメントの時間を短縮させて頂く場合もございますので予めご了承下さい。お着替えやコンサルテーションの時間もございましたため、ご予約時間の20分前にお越し頂くことをおすすめ致します。トリートメント前に大浴場をご利用の際はお早めにスパレセプションへお越し下さい。

## 健康状態

トリートメントを十分にお楽しみ頂くために、ご予約の際にアレルギーなどご体調面で把握すべきこと、特に妊娠や高血圧などがございましたら事前にお知らせ下さい。レセプションistがお客様のご体調に合ったトリートメントをご提案させていただきます。スパチェックイン時にコンサルテーションフォームにご記入頂きます。またトリートメント前後のアルコール摂取は控えて頂きますようお願い致します。

## 貴重品・お持ち物

貴重品は客室のセーフティボックスにお預け下さい。スパでは盗難・紛失に際しまして、責任は負いかねます。

## スパエチケット

すべてのお客様にゆったりおくつろぎ頂けるよう、スパエリアでの大きな声での会話・喫煙・携帯電話のご使用等はお控え下さい。

## お取り消し

下記のお時間以降のご予約のお取り消し、ご連絡が無くお越しにならない場合はキャンセル料が発生いたします。ご予約内容の変更、お取り消しをする場合は下記のお時間までにご連絡をお願いいたします。

### ・ご宿泊のお客様

ご予約時間の4時間前までのお取り消しと変更は無料です。4時間前を過ぎてからのお取り消しは正規料金の50%、2時間前を過ぎてからのお取り消し、またはご連絡なくご予約時間にお見えにならなかった場合は100%を申し受けます。

### ・ビジターのお客様

ご予約時間の24時間前までのお取り消しと変更は無料です。24時間前を過ぎてからのお取り消しは正規料金の50%、12時間前を過ぎてからのお取り消し、またはご連絡なくご予約時間にお見えにならなかった場合は100%を申し受けます。

## 税金及びサービス料

メニュー内表記価格は10%の税金と13%のサービス料が含まれます。価格はすべて日本円で表記しております。

# HOTEL INDIGO®

KARUIZAWA

Nagakura 18-39 Yashikizoe,  
Kitasaku District, Nagano  
389-0111, Japan

