



THE SPA
by HARNN



The Spa by HARNN

ホテル インディゴ 軽井沢

静寂と自然の力に身をまかせましょう。ホテルインディゴ軽井沢のThe Spa by HARNNはあなたの心と体を蘇らせ究極の癒しと幸せを感じさせてくれます。

雄大な浅間山と小川が作り出す景色に囲まれたスパは、HARNNの現代的なタイのエッセンスと日本のローカルの要素が組み合わさり、他にはないあなただけの商品と本格的なホリスティックトリートメントを提供しています。

深いリラクゼーションへと誘うラグジュアリーな大浴場と共に癒しと幸福感をもたらす至高のスパ体験をお楽しみ下さい。

スパメニューはホテル・インディゴ軽井沢のためだけに作られ、専門的なトレーニングを受けたセラピストにより提供されます。すべてのトリートメントセッションはオーガニックで伝統的な癒しのレシピでブレンドされた、お茶のリチュアルで完結します。

神聖なる癒しの旅がここに始まります...



ザ ハイライト

ザ モーメント

90分 - ¥29,900

- HARNN マッスルリラクサーマッサージ 75分
- ウォームハーバルボールコンプレス (ハーブボール) 15分

細部にまで行き渡る筋肉をリラックスさせるマッサージと共に、あなたへのご褒美のひとつをお過ごしください。筋肉のこわばりをほぐし、関節の柔軟性を高めるために、中圧から強圧の力加減でマッサージをします。

このシグネチャーマッサージは、お客様が選んだHARNNアロマセラピーオイルとタイハーブとスパイスで作ったハーブボールの温湿布を使って全身の筋肉に沿って圧迫を行います。ハーブボールは筋肉の張りを和らげ、心と体の調和を促します。

ザ チャーム

90分 - ¥29,900

- HARNN スキンリジュビネーティングマッサージ 60分
- ミニアンチエイジングフェイシャル 30分

このシグネチャーセラピーはリラクゼーション効果とデトックス効果の高いマッサージ、そしてあなたの選んだオイルを緻密に融合させ、瞬時に元気を回復するようにデザインされています。優しく滑らかで心地よい癒しの動きは、あなたを完全な至福の中にとどまらせてくれます。

アンチエイジングフェイシャルセラピーでこのトリートメントは完結します。自然でより艶やかな輝きを放ち、そして目に見えて引き締まった肌へ導きます。



ザ ボディ

ザ スピリット

(タイヨガ ストレッチ マッサージ)

60/90 分

60分 - ¥22,000

90分 - ¥27,700

(ハーブボールを使用した温
湿布が含まれます)

セラピストの手のひら、そして肘と膝を使ったドライマッサージであなたの体のトリガーポイントにフォーカスし、あなたの気分を高揚させます。

セラピストはユニークなポーズであなたの筋肉をストレッチさせ、体のエネルギーチャンネルを開きます。

ハーブボールの温湿布で筋肉に沿って圧迫していくトリートメント体験は、パーフェクトなリラクゼーションに最適です。

ザ ソウルフル

(タイ - アロマ オイル マッサージ)

60/90 分

60分 - ¥22,000

90分 - ¥27,700

このマッサージはタイ古式マッサージとアロマセラピーマッサージのテクニックを緻密に融合させたマッサージです。

セラピストの手のひらから伝わる心地よい圧と流れるようなマッサージ、そしてストレッチで筋肉の緊張を和らげ体の敏捷性を回復させます。

ビタミンEが豊富な米ぬかオイルが肌を内側から輝かせます。

ザ レジャー

(ディープティシュー マッサージ)

60/90 分

60分 - ¥22,000

90分 - ¥27,700

筋肉の深層部の張りに集中して、マッサージを提供します。ゆっくりとした動きと共にしっかりした圧をかけてストロークすることにより、血行を促進させます。またセロトニンの生成を高めて筋肉の疲労回復を促します。



ザ スクラブ

ボディスクラブはお肌の再生を助け、代謝を促進しセルライトの予防に役立ちます。またストレスの緩和やリラクゼーションを促します。

ザ ディープクレンズ

45分 - ¥16,400

細かく砕いた粒状の天然塩にカフェアライムとミントのエキスがブレンドされています。これらの成分には天然の殺菌作用があり、また肌に栄養を与え自然な輝きを蘇らせる米ぬか油とビタミンEがバランスよく配合されています。

ザ バランシング タッチ

45分 - ¥16,400

天然の殺菌作用がある爽やかな香りの効いたレモングラス、そしてリラックス効果のあるラベンダーが含まれたシュガースクラブで肌に優しいエクスフォリエーションを提供します。また、天然のオイルが肌に潤いを与え、スキンコンディションを整えます。普通肌から乾燥肌の方にお勧めです。

ザ ジェントルラブ

45分 - ¥16,400

乾燥肌と敏感肌のために作られた理想的なスクラブです。サイアミーズジャスミンの神聖な香りの優しいボディスクラブには、赤米とトウモロコシの穂軸を粉碎した肌に優しい天然のエクスフォリエーティングビーズが配合されています。マシュマロウオイルとツボクサエキスが、デリケートなお肌を落ち着かせ、栄養を与えてくれます。



ザラップ

ボディマスクは肌の質感を高め、デトックスを促してよりしっかりとしたハリのある肌へと導きます。

ボディ コントアリング

45分 — ¥16,400

HARNNコントゥアリング・ボディ・マスクにはリポ・リダクティル、カフェイン、カルニチンが高配合されています。これらの成分は共に作用し、プロリポソームテクノロジーによってセルライトを目立たなくします。オリーブオイルとシアバターがお肌の自然な潤いを取り戻します。

ピュリファイング ボディ

45分 — ¥16,400

アフリカ産ガラナが優れた排出作用をもたらします。余分な水分と細胞の酸化による毒素を体から排出します。グルタチオン、アルブチン、ビタミンC、リノール酸などの美容成分で、肌にしなやかさとツヤを与えます。

ザ フェイシャル

ザ バランス

60分 - ¥22,600

- クレンジング
- フェイシャル スクラブ
- リラクシング フェイシャル マッサージ
- クレイ フェイシャル マスク
- フェイシャル ナリッシュメント

サトウキビのフェイシャルスクラブで古い角質を取り除き、パーフェクトなクレンジングを提供します。オーガニック フェイスマッサージオイルを使用したバランス フェイシャルマッサージは肌を艶やかにし、若返りを促進させます。

ピュリファイング クレイ フェイスマスクでお肌の不純物を取り除きます。

リラクシング ヘッドマッサージの素晴らしい爽快感と共にこのトリートメントは完了します。

普通肌から脂性肌の方に適しています。

ザ ブルーム

60分 - ¥22,600

- クレンジング
- フェイシャル スクラブ
- リラクシング フェイシャル マッサージ
- ハイドレーティング フェイシャル マスク
- フェイシャル ナリッシュメント

花々が咲き誇るブーケのような、フレッシュで若々しい肌を実感してください。

竹炭のフェイスウォッシュとマイルドなサトウキビのスクラブでお肌を浄化します。

そして、血行を改善し緊張した顔の筋肉をほぐすためにデザインされたセルラーリジェネレーティングマッサージへと続きます。

このトリートメントの最終的な結果として、よりしっかりとした張り輝きが増したお顔立ちへと導きます。

すべての肌タイプに適しています。

スパご利用の手引き

ご予約

The Spa by HARNNのご予約は、お部屋の電話の"インスタントサービス"ボタンからお問合せ下さい。またメールでも承っております。ご予約確定に際しましては有効なクレジットカード情報が必要となります。

メールアドレス: Spa.INDKaruizawa@ihg.com

ご到着時間

ご予約のお時間がトリートメントの開始時刻となります。ご予約時間を過ぎてのご到着の際は、トリートメントの時間を短縮させて頂く場合もございますので予めご了承下さい。お着替えやコンサルテーションの時間もございましたため、ご予約時間の20分前にお越し頂くことをおすすめ致します。トリートメント前に大浴場をご利用の際はお早めにスパレセプションへお越し下さい。

健康状態

トリートメントを十分にお楽しみ頂くために、ご予約の際にアレルギーなどご体調面で把握すべきこと、特に妊娠や高血圧などがございましたら事前にお知らせ下さい。レセプションistがおお客様のご体調に合ったトリートメントをご提案させていただきます。スパチェックイン時にコンサルテーションフォームにご記入頂きます。またトリートメント前後のアルコール摂取は控えて頂きますようお願い致します。

貴重品・お持ち物

貴重品は客室のセーフティボックスにお預け下さい。スパでは盗難・紛失に際しまして、責任は負いかねます。

スパエチケット

すべてのお客様にゆったりおくつろぎ頂けるよう、スパエリアでの大きな声での会話・喫煙・携帯電話のご使用等はお控え下さい。

お取り消し

下記のお時間以降のご予約のお取り消し、ご連絡が無くお越しにならない場合はキャンセル料が発生いたします。ご予約内容のご変更、お取り消しをする場合は下記のお時間までにご連絡をお願いいたします。

・ご宿泊のお客様

ご予約時間の4時間前までのお取り消しと変更は無料です。4時間前を過ぎてからのお取り消しは正規料金の50%、2時間前を過ぎてからのお取り消し、またはご連絡なくご予約時間にお見えにならなかった場合は100%を申し受けます。

・ビジターのお客様

ご予約時間の24時間前までのお取り消しと変更は無料です。24時間前を過ぎてからのお取り消しは正規料金の50%、12時間前を過ぎてからのお取り消し、またはご連絡なくご予約時間にお見えにならなかった場合は100%を申し受けます。

税金及びサービス料

メニュー内表記価格は10%の税金と13%のサービス料が含まれます。価格はすべて日本円で表記しております。

HOTEL INDIGO®

KARUIZAWA

Nagakura 18-39 Yashikizoe,
Kitasaku District, Nagano
389-0111, Japan

