


# THE SPA

by HARNN





受賞歴のある当スパで、新たな次元の幸福を体験してください

日本とタイの優れた要素から着想を得た、治療効果と贅沢さを兼ね備えた  
スパトリートメント

厳選された雰囲気と卓越したサービスが、新たな次元の若返りを促し、  
最高のバランスの状態へと導きます

神聖なる贅沢への旅はここから始まる

# NEIGHBORHOOD HIGHLIGHTS

ホテルインディゴ軽井沢用に調合されたオリジナルのエッセンシャルオイルを使用します

## ザ モーメント

HARNN マッスルリラクサーマッサージ 75分  
ウォーム ハーバルボール コンプレス 15分

入念な筋肉リラックス療法で、贅沢なひとときをお楽しみください。中程度から強めの圧力を全身に施し、筋肉の緊張をほぐし関節の柔軟性を高めます。また、ハーブとスパイスで作ったハーブボールの温湿布を使い、筋肉を圧迫、張りをやわらげ、心と身体の調和を促します。

90 分 - JPY 29,900

## ザ チャーム

HARNN スキンリジュビネーティング マッサージ 60分  
ミニアンチエイジングフェイシャル 30分

リラックス効果とデトックス効果を兼ね備えたマッサージとミニフェイシャルで、目に見える引き締まった肌と輝くようなツヤ感をお届けします。優しく滑らかで心地良い癒しの動きは、瞬時に元気を回復し、あなたを完全な至福の中にとどまらせてくれます。

90 分 - JPY 29,900

# SIGNATURE TREATMENTS

## ザ ララバイ

活気あるライフスタイルを彩る、独自にデザインされたトリートメント。  
当店のシグネチャーマッサージ技術と、確かな手技による長めのストロークでストレスを解消するリリースマッサージ、タイヨガストレッチ、そしてリラックス効果のあるアロマオイルブレンドを用いたララバイセッションを融合。疲労回復と安眠促進に最適な選択肢です。

90 分 - JPY 27,700

## ザ スピリット (タイヨガストレッチマッサージ)

オイルを使わないマッサージです。  
手技による複数の身体のトリガーポイントへの集中的なアプローチが特徴。  
このセラピーセッションは、様々な筋肉の姿勢改善を目的としており、それによりエネルギー循環の促進を図ります。

60 分 - JPY 22,000

90分 - JPY 27,700 (ハーブボールを使用した温湿布が含まれます)

## ザ ソウルフル (タイ アロママッサージ)

伝統的なタイ式ストレッチとアロマセラピーマッサージを繊細な融合技術により実現しています。手のひらの圧とストレッチによる刺激的な動きと組み合わせ、筋肉の緊張をほぐし、柔軟性を回復させます。

60 分 - JPY 22,000

90 分 - JPY 27,700

# SIGNATURE TREATMENTS

## ザ レジャー (ディープティシューマッサージ)

ゆっくりとした力強いストロークで筋肉組織の深層部までアプローチし、血流を促進します。これにより体内の気分調節を担うセロトニンの生成を促し、筋肉の回復を促します。

60 分 - JPY 22,000

90 分 - JPY 27,700

## ザ ピュリティ (デトックスマッサージ)

リンパドレナージュは、軽やかで滑らかなマッサージ動作を重視した技術で、皮膚表面下の毒素を除去し、適切な血液循環、体液バランス、免疫機能の維持を助けるよう設計されています。

60 分 - JPY 22,000

90 分 - JPY 27,700

## ザ アウエイクニング (上半身集中マッサージ)

HARNNの特別なマッサージ技術とアロママッサージオイルは、首、背中、肩の緊張など上半身の主要なポイントに働きかけ、ストレスを和らげ、驚くほど活力を取り戻せるようにします。

60 分 - JPY 22,000

# SIGNATURE TREATMENTS

## ザ リフレクション (下半身集中マッサージ)

各内臓器官に対応する様々なツボに焦点を当てた本施術では、アロマオイルと活力を与えるバームを使用することで筋肉の緊張緩和に優れた効果を発揮し、血行促進と消化器系の改善を促します。  
最終的に身体の健康なバランス維持を実現します。

60 分- JPY 22,000

# FACIALS

## ザ バランス (普通肌・脂性肌の方向け)

サトウキビのフェイシャルスクラブでクレンジングを施した後、温かいスチームで古い角質を除去。この回復を促すフェイシャルマッサージでは厳選されたオーガニックフェイシャルマッサージオイルを使用し、輝く肌と肌の若返りを促進します。浄化クレイフェイスマスクの天然活性成分が肌の不純物を吸収。最後にリラックス効果のあるヘッドマッサージで施術を締めくくり、リフレッシュした気分でお帰り頂けるよう設計されています。

60 分 - JPY 22,600

## ザ ブルーム (すべての肌タイプ向け)

咲き誇る花束のように、みずみずしく若々しい肌へ。  
このフェイシャルトリートメントは、竹炭洗顔料と柔らかなサトウキビ繊維のスクラブによる肌浄化から始まります。その後、血行促進と緊張した顔の筋肉をほぐすために考案された繊細な細胞再生マッサージを施します。トリートメント全体を通じて、より引き締まり、輝きのある肌へと導きます。

60 分 - JPY 22,600



# BODY SCRUBS

## ザ ディープクレンズ

海塩にカフィアライムとミントのエキスを配合した天然の殺菌成分配合。  
ビタミンEと米ぬか油を配合し、肌に栄養を与え、自然な輝きとバランスを取り戻します。  
普通肌から脂性肌まで、幅広い肌質に対応します。

## ザ バランシングタッチ

爽やかなレモングラスとリラックス効果のあるラベンダーの天然殺菌作用を持つ  
砂糖のような結晶が、優しく角質を除去します。天然オイルが保湿し、肌のバランスを  
整えます。普通肌から乾燥肌までお使いいただけます。

## ザ ジェントルラブ

乾燥肌や敏感肌に最適な、サイアムジャスミンの香りが漂う優しいボディスクラブ。  
赤米とトウモロコシの芯をすりつぶした、マイルドな天然角質除去ビーズが配合されて  
います。マシュマロオイルとツボ草エキスが、デリケートなお肌を落ち着かせ、  
うるおいを与えます。

# BODY WRAPS

## ボディコントアリング

酵素、カフェイン、カルニチンを豊富に配合。プロリポソーム技術により、セルライトの  
見た目を軽減します。オリーブオイルとシアバターベースが肌の自然な潤いを回復させます。

## ピュリファイニング

アフリカン・グアラナは優れた利尿作用を発揮します。細胞の酸化作用を通じて体内の  
余分な水分や毒素を排出。グルタチオン、アルブチン、ビタミンC、  
リノール酸の美容効果で、お肌をしなやかで輝きのある状態へ導きます。



# スパご利用の手引き

## ご予約

THE SPA by HARNNのご予約は、お部屋の電話の“インスタントサービス”ボタンからお問合せ下さい。ご予約確定に際しましては有効なクレジットカード情報が必要となります。

## ご到着時間

ご予約のお時間がトリートメントの開始時刻となります。ご予約時間を過ぎてのご到着の際は、トリートメントの時間を短縮させていただく場合もございますため、ご予約時間の15分前にお越しいただくことをおすすめいたします。トリートメント前に大浴場をご利用の際は、お早めにスパレセプションへお越しください。

## 健康状態

トリートメントを十分にお楽しみいただくために、ご予約の際にアレルギーなどご体調面で把握すべきこと、特に妊娠や高血圧などがございましたら事前にお知らせください。レセプションスタッフがお客様のご体調にあったトリートメントをご提案させていただきます。スパチェックイン時にコンサルテーションフォームにご記入いただきます。またトリートメント前後のアルコール摂取は控えて頂きますようお願いいたします。

## 貴重品・お持ち物

貴重品は客室のセーフティボックスにお預けください。  
スパでは窃盗・紛失に際しまして、責任は負いかねます。

## スパエチケット

すべてのお客様にゆったりおくつろぎ頂けるよう、スパエリアでの大きな声での会話・喫煙・携帯電話のご使用はお控えください。  
スパは、不適切な行為があった場合、トリートメントを拒否、中止、またはキャンセルする権利を留保します。

## お取り消し

### ・ご宿泊のお客様

ご予約時間の4時間前までのお取り消しと変更は無料です。4時間前を過ぎてからのお取り消しは正規料金の50%、2時間前を過ぎてからのお取り消し、またはご連絡なくご予約時間にお見えにならなかった場合は、100%を申し受けます。

### ・ビジターのお客様

ご予約時間の24時間前までのお取り消しと変更は無料です。24時間前を過ぎてからのお取り消しは正規料金の50%、12時間前を過ぎてからのお取り消し、またはご連絡なくご予約時間にお見えにならなかった場合は100%を申し受けます。

## 税金およびサービス料

メニュー内表記価格には消費税とサービス料が含まれます。価格はすべて日本円で表記しております。