THE SPA

by HARNN



国際的なアワードに輝く当スパで、上質な癒しのひと時を

日本とタイの伝統的な癒しの技術を融合した、心と身体を整える
トリートメントをご提供いたします。
洗練された空間ときめ細やかなサービスが、深いリラクゼーションへと導き、
心身の調和と健やかさをもたらします。

日常の喧騒から解き放たれたひとときの中で、心と身体の調和を取り戻し、
深い安らぎと上質なウェルビーイングをご体感ください。

静寂と美に満ちた、至福のウェルネス空間へ

NEIGHBOURHOOD HIGHLIGHTS

ホテルインディゴ軽井沢用に調合されたオリジナルのエッセンシャルオイルを使用します

ザ モーメント

HARNN マッスルリラクサーマッサージ 75分
ウォーム ハーバルボール コンプレス 15分

中程度から強めの圧で全身の筋肉をほぐし、関節の柔軟性を高めます。ハーブとスパイスをブレンドした温かなハーバルボールが心身を深いリラクゼーションへと導きます。

90 分 - JPY 32,800

ザ チャーム

HARNN スキン リジュビネーティング マッサージ 60分
ミニアンチエイジングフェイシャル 30分

リラクゼーションとデトックス効果を兼ね備えたマッサージとミニフェイシャルが、引き締まった印象の肌と美しい輝きを引き出します。繊細で心地よいトリートメントが心身を深い安らぎへと誘い、至福のひとときをもたらします。

90 分 - JPY 32,800

SIGNATURE TREATMENTS

ザ ララバイ

当スパ独自のシグネチャーマッサージ技術に、ロングストロークのリリーフマッサージ、タイヨガストレッチ、リラックス効果の高いアロマオイルによる
ララバイセッションを融合。
心身のバランスを整えながら深い安らぎへと誘い、疲労回復と良質な眠りをサポートします。

90 分– JPY 30,700

ザ スピリット
(タイヨガ ストレッチマッサージ)

オイルを使わないマッサージです。
手技による身体のトリガーポイントへの集中的なアプローチが特徴。
このセラピーセッションは、様々な筋肉の姿勢改善を目的としており、それにより
エネルギー循環の促進を図ります。

60 分 – JPY 23,500
90分 – JPY 29,500 (ハーブボールを使用した温湿布が含まれます)

ザ ソウルフル
(タイ アロママッサージ)

伝統的なタイ式ストレッチとアロマセラピーマッサージを繊細な融合技術により
実現しています。手のひらの圧とストレッチによる刺激的な動きと組み合わせ、
筋肉の緊張をほぐし、柔軟性を回復させます。

60 分– JPY 24,500
90 分– JPY 30,700

SIGNATURE TREATMENTS

ザ レジャー
(ディープティシューマッサージ)

ゆっくりとした力強いストロークで筋肉組織の深層部までアプローチし、血流を促進します。
体内の気分調節を担うセロトニンの生成を促し、筋肉の回復を促します。

60 分 – JPY 24,500
90 分 – JPY 30,700

ザ ピュリティ
(デトックスマッサージ)

リンパドレナージュの技法を用いた、なめらかで心地よいトリートメント。
やさしいストロークがリンパの流れを促し、血液や体液の循環を整えながら、身体に溜まった不要なものの排出をサポートします。心身のバランスを整え、軽やかで健やかなコンディションへと導きます。

60 分 – JPY 23,500
90 分 – JPY 29,500

ザ アウェイクニング
(上半身集中マッサージ)

HARNN独自のマッサージ技術と香り豊かなアロママッサージオイルが、首、肩、背中を中心とした上半身の緊張に働きかけます。心身のストレスを解きほぐし、軽やかな活力と深いリラクゼーションへと導くトリートメントです。

60 分 – JPY 23,500

SIGNATURE TREATMENTS

ザ リフレクション
(下半身集中マッサージ)

身体の各器官に対応するツボに着目したトリートメント。栄養豊かなアロマオイルと活力をもたらすバームを用いて筋肉の緊張をやさしくほぐし、血行や身体の巡りを促します。消化機能の健やかな働きをサポートしながら、心身のバランスを整え、内側から健やかな状態へと導きます。

60 分– JPY 23,500

FACIALS

ザ バランス
(普通肌・脂性肌の方向け)

サトウキビ由来のフェイシャルスクラブで肌をやさしく磨き上げた後、温かなスチームで古い角質を取り除きます。厳選されたオーガニックオイルを使用したフェイシャルマッサージが輝きのある健やかな肌へと導きます。天然由来成分を配合したクレイマスクが肌の不純物を吸着し、仕上げのヘッドマッサージが深い安らぎとリフレッシュ感をもたらします。

60 分 – JPY 24,000

ザ ブルーム
(すべての肌タイプ向け)

咲き誇る花束のように、みずみずしく輝き満ちた肌へ。
。竹炭配合のクレンザーとやわらかなサトウキビ繊維のスクラブで肌を浄化した後、肌本来の美しさを引き出すフェイシャルマッサージを施します。血行を促し、こわばった表情筋をやさしくほぐしながら、ハリと輝きに満ちた引き締まった印象の肌へと導きます。

60 分 – JPY 24,000

BODY SCRUBS

ザ ディープクレンズ

海塩にカフィアライムとミントエキスを配合。ビタミンEと米ぬか油が肌にうるおいを与え、本来の輝きと健やかなバランスを引き出します。幅広い肌質におすすめです。

ザ バランシングタッチ

爽やかなレモングラスと心安らぐラベンダーを配合したシュガースクラブが、古い角質をやさしく取り除きます。天然オイルが肌にうるおいを与え、なめらかで健やかな状態へと整えます。普通肌から乾燥肌まで幅広い肌質に適したトリートメントです。

ザ ジェントルラブ

乾燥肌や敏感肌に最適な、サイアムジャスミンの香りが漂う優しいボディスクラブ。赤米とトウモロコシの芯をすりつぶした、マイルドな天然角質除去ビーズが配合されています。マシュマロオイルとツボ草エキスが、デリケートなお肌を落ち着かせ、うるおいを与えます。

BODY WRAPS

ボディコントアリング

酵素、カフェイン、カルニチンを豊富に配合したトリートメント。独自のプロリポソーム技術がセルライトにアプローチし、なめらかで引き締まった印象の肌へと導きます。オリーブオイルとシアバターが豊かなうるおいを与え、しなやかで健やかな肌へ整えます。

ピュリファイング

アフリカン・グアラナを配合したトリートメント。身体の巡りを整え、余分な水分や不要なものの排出をサポートします。さらに、グルタチオン、アルブチン、ビタミンC、リノール酸が肌にうるおいと輝きを与え、しなやかで美しい肌へと導きます。

45 分 – JPY 16,400

OPTION

ボディスクラブ

オイルトリートメントの効果をさらに高める
部分集中型のボディスクラブオプション

お肌の状態に合わせて3種類のスクラブからお選びいただき、背中・腕・脚の中から気になる箇所を丁寧にケアいたします。古い角質をやさしく取り除いた後、オイルトリートメントでうるおいを与え、シルクのようになめらかで艶やかな肌へと導きます。

気になる箇所を集中的に整える、オイルトリートメント前のプレトリートメントとしておすすめです。

※オイルトリートメントと組み合わせてご利用いただけます。

1 部位 (背中/腕/脚) 10分– JPY 5,000

スパご利用の手引き

ご予約

THE SPA by HARNNのご予約は、お部屋の電話の“インスタントサービス”ボタンからお問合せ下さい。ご予約確定に際しましては有効なクレジットカード情報が必要となります。

ご到着時間

ご予約のお時間がトリートメントの開始時刻となります。ご予約時間を過ぎてのご到着の際はトリートメントの時間を短縮させてただく場合もございますため、ご予約時間の15分前にお越しいただくことをおすすめいたします。トリートメント前に大浴場をご利用の際は、お早めにスパレセプションへお越しください。

健康状態

トリートメントを十分にお楽しみいただくために、ご予約の際にアレルギーなどご体調面で把握すべきこと、特に妊娠や高血圧などがございましたら事前にお知らせください。レセプショニストがお客様のご体調にあったトリートメントをご提案させていただきます。
スパチェックイン時にコンサルテーションフォームにご記入いただきます。
またトリートメント前後のアルコール摂取は控えて頂きますようお願いいたします。

貴重品・お持ち物

貴重品は客室のセーフティボックスにお預けください。
スパでは窃盗・紛失に際しまして、責任は負いかねます。

スパエチケット

すべてのお客様にゆったりおくつろぎ頂けるよう、スパエリアでの大きな声での会話・喫煙・携帯電話のご使用はお控えください。
スパは、不適切な行為があった場合、トリートメントを拒否、中止、またはキャンセルする権利を留保します。

お取り消し

・ご宿泊のお客様

ご予約時間の4時間前までのお取り消しと変更は無料です。4時間前を過ぎてからのお取り消しは正規料金の50%、2時間前を過ぎてからのお取り消し、またはご連絡なくご予約時間にお見えにならなかった場合は、100%を申し受けます。

・ビジターのお客様

ご予約時間の24時間前までのお取り消しと変更は無料です。24時間前を過ぎてからのお取り消しは正規料金の50%、12時間前を過ぎてからのお取り消し、またはご連絡なくご予約時間にお見えにならなかった場合は100%を申し受けます。

税金およびサービス料

メニュー内表記価格には消費税とサービス料が含まれます。
価格はすべて日本円で表記しております。